



Startseite    Infektionskrankheiten A-Z    Coronavirus SARS-CoV-2  
 Empfehlungen zu Isolierung und Quarantäne bei SARS-CoV-2-Infektion und -Exposition, Stand 2.5.2022

## Empfehlungen zu Isolierung und Quarantäne bei SARS-CoV-2-Infektion und -Exposition, Stand 2.5.2022

### Empfehlung Bund

	Infizierte	Kontakt- personen
<b>Allgemeine Bevölkerung</b>	<b>5 Tage</b>  Für nachweislich positiv getestete Personen:  <b>ANORDNUNG</b> zur Isolation für 5 Tage  <b>Dringende EMPFEH LUNG</b> zur wiederholten (Selbst-) Testung beginnend nach Tag 5 mit Antigen-Schnelltest*. Selbst-isolation bis Test negativ.	<b>5 Tage</b>  Kontaktpersonen (z.B. Haushalt, Schule)  <b>Dringende EMPFEH LUNG</b> Selbstständig Kontakte reduzieren, v.a. mit Risikogruppen für einen schweren Krankheitsverlauf!  <b>Dringende EMPFEH LUNG</b> zur täglichen (Selbst-) Testung mit Antigen-Schnelltest*

## Empfehlung Bund

	Infizierte	Kontakt- personen
<b>Beschäftigte</b> in Einrichtungen des Gesundheitswesens sowie Alten- und Pflegeeinrichtungen sowie ambulanten Pflegediensten und Einrichtungen der Eingliederungshilfe	wie Allgemeinbevölkerung <b>ABER ZUSÄTZLICH</b> als <b>Voraussetzung</b> für die Wiederaufnahme der Tätigkeit: Wenn zuvor 48 Stunden Symptomfreiheit, mit frühestens am <b>Tag 5</b> abgenommenem negativen Antigentest* oder <u>PCR-Test**</u> Nachweis durch Leistungserbringer nach § 6 <u>Abs. 1 TestV</u> erforderlich.	wie Allgemeinbevölkerung <b>ABER ZUSÄTZLICH</b> tägliche Testung mit Antigen-Schnelltest* oder <u>NAAT***</u> <b>vor</b> Dienstantritt bis einschließlich Tag 5

\* Entsprechend überprüfte Antigen-Schnelltests sind hier veröffentlicht, siehe "Tabelle 1: Ergebnisse der SARS-CoV-2-Antigenschnelltests, die das Sensitivitätskriterium erfüllen": [www.pei.de/SharedDocs/Downloads/DE/newsroom/dossiers/evaluierung-sensitivitaet-sars-cov-2-antigentests.pdf](http://www.pei.de/SharedDocs/Downloads/DE/newsroom/dossiers/evaluierung-sensitivitaet-sars-cov-2-antigentests.pdf)

\*\* Zur Wiederaufnahme der Tätigkeit sind ein negatives PCR-Resultat oder ein positives Testresultat mit einem Ct-Wert >30 zulässig. D.h. es liegt ein negatives PCR-Ergebnis oder ein quantitatives PCR-Ergebnis vor, das gemäß Laborbericht für eine Viruslast unterhalb eines definierten Schwellenwertes spricht, der eine Aussage über die Anzuchtwahrscheinlichkeit erlaubt (etwa unter Bezug auf eine quantitative Bezugsprobe; Ziel: < 1.000.000 (10<sup>6</sup>) Kopien/ml). Dieser Wert geht oft, aber nicht immer mit einem Ct-Wert von >30 einher. Details siehe unter "Hinweise zur Testung von Patienten auf Infektion mit dem neuartigen Coronavirus SARS-CoV-2" ([www.rki.de/covid-19-diagnostik](http://www.rki.de/covid-19-diagnostik))

\*\*\* NAAT = Nukleinsäure-Amplifikationstest

Zur Isolationsdauer und Quarantänedauer von Patientinnen/Patienten im stationären Bereich und von Bewohnerinnen/Bewohnern von Pflegeheimen siehe bitte – wie bislang auch – die gesonderte Empfehlung des RKI hierzu ([www.rki.de/covid-19-entisolierung-stationaer](http://www.rki.de/covid-19-entisolierung-stationaer)).

### Ausnahmen von der Quarantäne – außer Kraft:

**Bitte beachten:** Mit Wirkung vom 19.3.2022 sind die Vorgaben für die Ausnahmen von der Pflicht zur Quarantäne (Absonderung) unmittelbar in § 6 COVID-19-Schutzmaßnahmen-Ausnahmenverordnung geregelt worden. Die Vorgaben des RKI für die Ausnahmen von der Pflicht zur Quarantäne (Absonderung) sind daher zum 19.3.2022 außer Kraft getreten.

Die zuletzt geltende Fassung mit Stand vom 3.2.2022 ist im Archiv abrufbar.

## Archiv

---

Quarantäne- und Isolierungsdauern bei SARS-CoV-2-Expositionen und -Infektionen entsprechend dem Beschluss der Ministerpräsidentenkonferenz vom 7. und 24. Januar 2022, außer Kraft seit 02.05.2022

---

Vorgaben des [RKI](#) für die Ausnahmen von der Pflicht zur Quarantäne (Absonderung), außer Kraft seit 19.3.2022

Stand: 02.05.2022

---